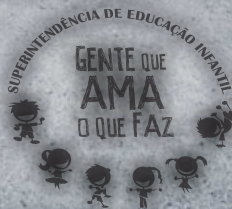




AUTONOMIA

NA

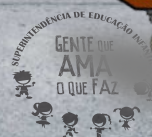
INFÂNCIA





O adulto, muitas vezes, não oferece à criança a oportunidade de se desenvolver a partir de suas próprias escolhas. Assim, ao subestimar essa capacidade, interfere nas decisões e na ação autônoma da criança, acabando por realizar as tarefas por ela.

Todo adulto precisa perceber a importância de contribuir com o desenvolvimento da autonomia das crianças, buscando criar oportunidades para que elas experimentem a vida, de acordo com suas possibilidades.



AUTONOMIA

É a capacidade de se auto organizar e governar; é uma competência essencial a todo ser humano.

ENTÃO, POR QUE NÃO ESTIMULAR E OFERECER MEIOS PARA QUE A CRIANÇA DESENVOLVA SUA AUTONOMIA DESDE A INFÂNCIA? UM ADULTO AUTÔNOMO DEPENDE MUITO DE COMO A CRIANÇA SE DESENVOLVE.





POR QUE DESENVOLVER
A AUTONOMIA EM
CRIANÇAS?

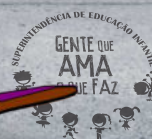


DESDE A INFÂNCIA PRECISAMOS
DESENVOLVER NAS CRIANÇAS
HABILIDADES QUE AS CONSTITUEM
COMO SUJEITO PROTAGONISTA DE
SUAS AÇÕES, E A CAPACIDADE DE
FAZER ESCOLHAS CONSCIENTES DE
ACORDO COM SEUS PRINCÍPIOS
ÉTICOS, REFLETE EM TODAS AS
ÁREAS DA VIDA.

A CRIANÇA PRECISA SER
ESTIMULADA A LIDAR COM
SEUS PROBLEMAS,
DESENVOLVENDO A
HABILIDADE DE
ENCONTRAR SOLUÇÕES
POSSÍVEIS.



Infantil!



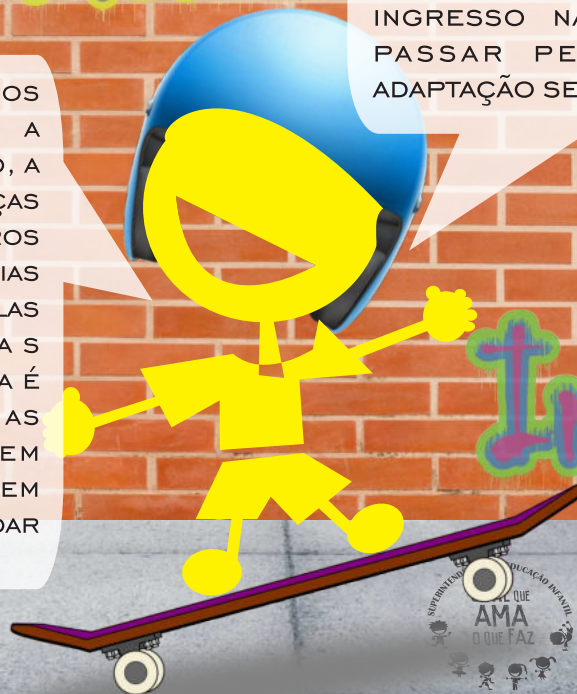


POR QUE DESENVOLVER
A AUTONOMIA EM
CRIANÇAS?

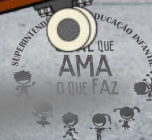


ALÉM DE TUDO, A INDEPENDÊNCIA
CONTRIBUI PARA DESENVOLVER AS
HABILIDADES DE INTERAÇÃO COM
OUTRAS PESSOAS QUE NÃO SEJAM
DO SEU CICLO FAMILIAR. PONTO
ESTE IMPORTANTE PARA O
INGRESSO NA ESCOLA E PARA
PASSAR PELO PERÍODO DE
ADAPTAÇÃO SEM SOFRIMENTO.

NESSE CAMINHAR, ESTAMOS
ENSINANDO AS CRIANÇAS A
RESPEITAR O ESPAÇO ALHEIO, A
CONVIVER COM AS DIFERENÇAS
E A ENTENDER QUE OS OUTROS
TAMBÉM TÊM SUAS PRÓPRIAS
VONTADES, O QUE AJUDA ELAS
A LIDAREM COM AS
FRUSTRAÇÕES. A AUTONOMIA É
IMPORTANTE PARA QUE AS
CRIANÇAS SE ORGANIZEM
EMOCIONALMENTE E CRIEM
AÇÕES POSSÍVEIS PARA LIDAR
COM ESTE SENTIMENTO



Infantil!





COMO OS PAIS PODEM
CONTRIBUIR PARA A
AUTONOMIA DE SEUS
FILHOS?



* Incentivar a *despirem-se, vestirem-se e fazerem* sua higiene pessoal sozinhos não tem uma idade certa, o que diferencia é a forma de acompanhamento destas ações. Conforme vão crescendo, podemos deixá-los mais livres para realizar determinadas funções.

* Ensinar as crianças a reconhecer seus erros e a lidar com frustrações é de extrema importância para aprender a se relacionar com os outros. Ninguém sai ganhando sempre; perder ou errar é essencial para a aprendizagem.

FIQUEM LIGADOS!





COMO OS PAIS PODEM CONTRIBUIR PARA A AUTONOMIA DE SEUS FILHOS?

EXISTEM ALGUMAS MUDANÇAS DE
HÁBITOS QUE PODEM
POSSIBILITAR A MUDANÇA DE
AÇÕES DAS CRIANÇAS EM CASA,
PERMITINDO, ASSIM, QUE ELAS
DESENVOLVAM SUA AUTONOMIA
DIARIAMENTE.

AI VÃO ALGUMAS DICAS!

* Crianças menores podem ser estimuladas a solicitar sua alimentação e a ir ao banheiro, bem como a se alimentar sozinha. Dizer o que e como deseja é muito importante!

* Crianças maiores podem contribuir com as ações de organização de brinquedos e materiais de seu uso pessoal, como a cama, as roupas e os calçados. Além de algumas tarefas em casa;

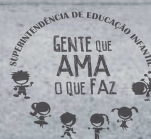


COMO OS PAIS PODEM
CONTRIBUIR PARA A
AUTONOMIA DE SEUS
FILHOS?

VEM COMIGO!

* Deixar claro que fazer escolhas implica em nem sempre ganhar com elas, também é algo que como pais precisamos desde pequenos ensinar. Não se escolhe algo sem abrir mão de alguma coisa e isso é se responsabilizar de suas ações, por menor que sejam.

* Não oferecer as soluções para os problemas vivenciados pelas crianças é de grande importância para que possamos oportunizar a reflexão delas. Não interferir é além de tudo demonstrar confiança na sua decisão e se mostrar como alguém que apoia independente da escolha a ser feita.

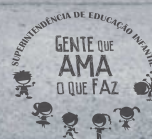




E NA ESCOLA, COMO
A C O N T E C E O
DESENVOLVIMENTO DA
AUTONOMIA?

O educador Paulo Fochi escreveu um livro sobre autonomia dos bebês no ambiente escolar, e descreve em uma de suas apresentações a escola como “possibilidade de construção de um espaço, no qual adultos e crianças habitem, de modo que as culturas infantis e adultas convirjam, deixando de lado o caráter dominante do adulto sobre a criança”. Diante de tal colocação precisamos rever o papel do adulto nas escolas, pois se acreditamos no protagonismo infantil, precisamos pensar em como e quais momentos garantimos que a criança se apresente diante de suas escolhas e ações de autonomia.

O desafio para garantir a autonomia infantil é pensar em experiências onde convidamos as crianças a se mostrarem atuantes nas decisões e condução das atividades, seja opinando sobre as escolhas delas mesmas e/ou sobre a organização do espaço em sala, mostrando, assim, independência nos espaços escolares.

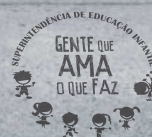




E NA ESCOLA, COMO
A C O N T E C E O
DESENVOLVIMENTO DA
AUTONOMIA?

Entendemos a importância de uma rotina de organização dos tempos e espaços no ambiente educativo, mas se estes elementos fazem parte da rotina infantil, também precisamos incluí-los nas escolhas das crianças. Possibilitar atividades diferenciadas para que escolham o que desejam fazer, optar por dormir ou não, desenvolver sozinhos ações de locomoção pela escola e interagirem com diferentes idades, convidá-los a refletir sobre a organização do espaço e de horários na rotina escolar, é entender que a autonomia se faz em pequenas escolhas individuais e que desta forma os percebemos como sujeitos capazes de interferir socialmente.

Desta forma, é importante proporcionar momentos em que se desenvolva a autonomia infantil, para que seja possível despertar na criança a consciência de que todos nós desenvolvemos um papel de cidadão na sociedade, começando em casa e na escola.

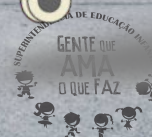




GRATIDÃO

VAMOS JUNTOS
CONSTRUIR AUTONOMIA?

VAMOS JUNTOS!





REFERÊNCIAS:

<https://www.happycodeschool.com/blog/autonomia-na-educacao-infantil/>

<http://b.programasemente.com.br/autonomia-na-infancia/>

FOCHI, Paulo. Afinal, o que os bebês fazem no berçário?: comunicação, autonomia e saber-fazer de bebês em um contexto de vida coletiva. Porto Alegre: Penso, 2015.pg 40

SAIBA MAIS:

<https://educacao.estadao.com.br/blogs/blog-dos-colegios-bis/beneficios-de-estimular-a-autonomia-na-infancia/>

