



Brincadeiras e Interações em CASA

A PREVENÇÃO É A NOSSA MAIOR ALIADA. CORONAVÍRUS (COVID-19)



ORIENTAÇÕES PARA O PERÍODO DE PREVENÇÃO AO COVID - 19

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Você já viu como tudo a nossa volta é cercado de cores das mais variadas? Observe o céu, as árvores, as plantas, os pássaros e até a areia do seu quintal possuem uma explosão de cores. Gostou do que viu? Então, vamos soltar a imaginação? Corra para os potes de mantimentos e descubra as cores da natureza através dos temperos, do pó de café e dos legumes. Então, vamos lá! Ingredientes: • 100 ml de cola branca. • 25 gramas de cada um dos pigmentos naturais: açafrão, terra, pó de café e urucum. • Suco de beterraba ou cenoura. • 100 ml de água. • 4 potes plásticos. • 4 recipientes.	Essa é pra família toda participar! Boliche com garrafas pets Material: • 5 garrafas de refrigerante vazias. • Durex. • Papel e caneta. • Areia. • Meias velhas. Como fazer: • Utilize o papel, a caneta e o durex para enumerar as garrafas de 1 a 5. Na falta de durex, os números podem ser escritos com canetinha direto na garrafa. • Enrole as meias até formar uma bola pequena. As regras devem ser combinadas antes. Existem várias sugestões como: • Disponha as garrafas juntas como pinos de boliche. • Escolha uma	TÁ QUENTE OU TÁ FRIO? Você é curioso? Gosta de charadinha? Então chame um adulto para te ajudar nessa brincadeira. Peça para que ele leia as orientações e vamos nos divertir. Sem que a criança veja, esconda pela casa papéis com pequenas tarefas. Peça para que ela procure. Você pode ajudar dando dicas dizendo se o local em que ela procura está quente ou frio. Ao encontrar o papel, a criança deverá desvendar o mistério ou pagar a prenda pedida. Veja algumas sugestões: • Imitar um animal que come banana. • Pule o número de letras que compõem o seu nome. (M-A-R-I-A, a criança dará cinco pulos.) • Entregue um brinquedo para a pessoa mais alta da	É hora do show! Vamos montar uma bandinha com o nome da família? Dê o nome da sua família. (Ex: Família Silva; Família Santos). Bandinha da família: Descobertas de sons: Podem ser utilizados materiais que estão na cozinha de sua casa, como colheres tampas de panelas, potes e garrafas. Usando esses materiais, você descobrirá novos sons, ruídos e ritmos. Veja algumas ideias: • Encher de grãos uma garrafa pet (o tipo de grão muda o som emitido). • Tampas de panelas (lembram e muito os pratos tocados em bandas). • latas, potes de diferentes tamanhos (imitam os tambores). • Colher de pau (além de emitir um som diferente dos demais	Na lavanderia também tem muita brincadeira! Materiais: • Baldes ou bacias. • Pregadores. Como organizar: • Separe a família em dois grupos ou duplas. • Coloque os baldes ou as bacias a uma distância desafiadora, mas possível para a criança. • Estipule um tempo e, ao comando, os participantes devem tentar acertar dentro da bacia ou do balde o maior número de pregadores possíveis. • Ao final do tempo, conte o total de pontos feitos por cada participante.



Brincadeiras e Interações em CASA

A PREVENÇÃO É A NOSSA MAIOR ALIADA. CORONAVÍRUS (COVID-19)



ORIENTAÇÕES PARA O PERÍODO DE PREVENÇÃO AO COVID - 19

• 1 colher. Como fazer: • Em um recipiente, coloque 25 ml de cola branca, a mesma medida de água e uma colher de sopa bem cheia de pigmento (açafraão, terra, pó de café e urucum) ou suco de legumes (beterraba ou cenoura). Para conseguir tons mais escuros ou mais claros, ponha mais ou menos corante. Misture tudo com a colher e coloque em um potinho para uso. Esse tipo de tinta é solúvel em água. Por isso, use de preferência em papéis, tecidos ou outras superfícies que não serão lavadas ou expostas à chuva. Agora é só usar a imaginação e se divertir trazendo as cores da natureza para os seus desenhos!	distância para jogar a bola nas garrafas. • Os pontos das garrafas derrubadas podem ser registrados a cada jogada individual ou a cada jogada em dupla. (a criança com a mãe, a criança com o irmão, filhos x pais...) • Os pontos podem ser registrados em uma folha e depois contabilizados com ou sem a ajuda de um adulto. • Ganha a dupla ou a pessoa que fizer mais pontos.	família. • Cante uma música que sua professora te ensinou. • Responda essa charada (ex: O que é , o que é gosta de água parada, se te picar doente você pode ficar.)	objetos também podem ser utilizados como baquetas para tocar outros instrumentos). Agora é só escolher a música porque o show vai começar!	
---	--	--	--	--